

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 3
от 15.01.2021

УТВЕРЖДЕНО:
приказом директора
МОУ «СОШ № 35 с УИОП»
от 15.01.2021 № 31

СОГЛАСОВАНЫ:
на Управляющем совете
МОУ «СОШ № 35 с УИОП» г.Воркуты
Протокол № 10 от 15.01.2021

СОГЛАСОВАНЫ:
с органом ученического самоуправления
МОУ «СОШ № 35 с УИОП» г.Воркуты
Протокол № 4 от 15.01.2021

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся МОУ «СОШ № 35 с УИОП» г. Воркуты (далее - учреждение) регламентирует режим образовательной деятельности в учреждении и регулирует режим образовательного процесса.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ (часть 2 статьи 30);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением главного государственного врача РФ от 28.09.2020 № 28 (далее – Санитарные правила);
- Уставом учреждения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в учреждении на первом, втором и третьем уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четыре учебные четверти (1-9 классы), два учебных полугодия (10-11 классы).

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график ежегодно утверждается приказом директора учреждения.

2.6. Обучение в учреждении ведется в одну смену по шестидневной учебной неделе (6-11 классы), по пятидневной учебной неделе (1-5 классы); урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе, в субботу возможна организация внеурочной деятельности, в том числе для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарных правил для облегчения процесса адаптации учащихся к режиму занятий в учреждении в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями,

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня для учащихся первых классов проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в учреждении начинаются не ранее 8.00. Проведение "нулевых" уроков в учреждении запрещено.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий включены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30	9.15.	45 мин.	10 мин.
2	09.25	10.10	45 мин.	20 мин.
3	10.30.	11.15	45 мин.	20 мин.
4	11.35	12.20	45 мин.	20 мин.
5	12.40	13.25	45 мин.	10 мин.
6	13.35	14.20	45 мин.	10 мин.
7	14.30	15.15	45 мин.	

Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1-й урок	8.00 – 8.35	8.00 – 8.35	8.30 – 9.10
1-я перемена	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	9.10 – 9.20
2-й урок	8.55 – 9.30	8.55 – 9.30	9.20 – 10.00
Динамическая пауза	9.30 – 10.10	9.30 – 10.10	10.00 – 10.40
3-й урок	10.10 – 10.45	10.10 – 10.45	10.40 – 11.20
3-я перемена	-	10.45 – 11.00	11.20 – 11.35
4-й урок	-	11.00 – 11.35	11.35 – 12.15
4-я перемена	-	-	12.15 – 12.35
5-й урок	-	-	12.35 – 13.15

2.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

Класс	Предельно-допустимая аудиторная нагрузка (количество часов в неделю)
1	21
2-4	23
5	29
6	33
7	35
8	36
9	36

2.13. Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

2.14. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждаемым ежегодно директором учреждения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком, при этом продолжительность каникул между учебными четвертями и полугодиями составляет не менее 7 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования.

4.1. Режим работы учреждения предусматривает реализацию основных образовательных программ в одну смену с 8.00 до 14.45, реализацию дополнительных общеобразовательных программ и дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений, учреждение организует в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора.

4.2. Минимальное время перерыва между началом дополнительных занятий в рамках реализации учебного плана в части, формируемой участниками образовательных отношений и последним уроком составляет 20 мин.

4.3. Минимальное время перерыва между занятиями по дополнительным общеобразовательным программам и последним уроком составляет 30 мин.

4.4. При проведении занятий в рамках организации внеурочной деятельности продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.5. Внеурочная деятельность учащихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на учащегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей и проводятся по отдельному расписанию.

4.6. В учреждении ежегодно организуется проведение внеклассных мероприятий в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5. Режим работы учреждения в период отмены учебных занятий по климатическим основаниям

5.1. Основанием для отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями является опубликованное на официальном сайте администрации МОГО «Воркута» оповещение (Постановление администрации МО ГО «Воркута» от 06.02.2019 № 174)

5.2. Режим занятий в день отмены занятий в учреждении в связи со сложными погодными условиями регулируется следующим расписанием продолжительности урока:

№ урока	Начало урока	Окончание	Продолжительность	Продолжительность
---------	--------------	-----------	-------------------	-------------------

		урока	урока	перемены
1	08.30	9.15.	45 мин.	10 мин.
2	09.25	10.10	45 мин.	20 мин.
3	10.30.	11.15	45 мин.	20 мин.
4	11.35	12.20	45 мин.	20 мин.
5	12.40	13.25	45 мин.	10 мин.
6	13.35	14.20	45 мин.	10 мин.
7	14.30	15.15	45 мин.	

5.3. Общая продолжительность использования электронных средств обучения (далее – ЭСО) на уроке не должна превышать - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

5.4. Оставшееся после общения с учителем время учащиеся выполняют задания самостоятельно.

5.5. Время перемен без согласования с администрацией сокращать запрещено.

6. **Режим работы учреждения** в период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим основаниям (карантин) регулируется онлайн-расписанием занятий (приложение № 1).

6.1. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, а также по дополнительным общеобразовательным программам с применением ЭО и ДОТ в период карантина Учреждение корректирует учебные планы в части форм обучения (лекция, онлайн консультация), технических средств обучения и рабочие программы по предметам, курсам дисциплинам (модулям) в части сокращения времени учебных занятий и акцента на освоение нового учебного материала.

6.2. В период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям режим занятий другие вопросы организации учебного процесса в учреждении регулируются Положением об организации работы в период отмены учебных занятий для учащихся по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям, Положением об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий в период активированных дней, режима повышенной готовности или действия режима самоизоляции (карантина)».

7. **Промежуточная аттестация** в переводных классах проводится в мае без прекращения образовательного процесса в соответствии с локальным нормативным актом учреждения «Положение о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся учреждения».

8. Режим работы учреждения.

День недели	Начало работы	Окончание работы
Понедельник	7.30	19.30
Вторник	7.30	19.30
Среда	7.30	19.30
Четверг	7.30	19.30
Пятница	7.30	19.30
Суббота	7.30	18.30
Воскресенье	выходной	

Приложение № 1
к Положению о режиме занятий
учащихся учреждения

**Расписание онлайн-занятий в 1-4 классах
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1.	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-10.00
2.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-11.00
3.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-12.00
4.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	
5.		13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	

**Расписание онлайн-занятий в 5-8 классах
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота (6-8 классы)
1.	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-10.00
2.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-11.00
3.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-12.00
4.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	
5.	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	

**Расписание онлайн-занятий в 9-11 классах
(время обучения в дистанционном формате)**

<i>№ урока</i>	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
1.	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	09.00-10.00
2.	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	10.00-11.00
3.	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	11.00-12.00
4.	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	13.00-13.20	12.00-13.00
5.	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	14.00-14.20	