1. **Утверждаю**
2. **Директор МОУ “СОШ № 35 с УИОП”**
3. **Ю.А.Рябцева\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**
4. **План мероприятий «Недели психологии – 2025»**
5. **с 21 по 25 апреля 2025 года**

**Цель проведения «Недели психологии – 2025» -** создание условий для повышения психологической культуры участников образовательных отношений, формирования и поддержания позитивного социально-психологического климата и содействия личностному росту и развитию обучающихся.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этап проведения** | **Мероприятия** | **Целевая аудитория** |
| **Подготовительный** | Размещение анонса и плана мероприятий «Недели психологии – 2025» на информационных стендах , официальном сайте ОУ, родительских чатах, социальных сетях | Обучающиеся, родители (законные представители),  педагогические работники |
| Размещение контактной информации  служб, оказывающих экстренную психологическую помощь Общероссийского детского телефона доверия, телефона сектора кризисной психологии МКУ «ЦППМиСП» | Обучающиеся, родители (законные представители),  педагогические работники |
| **Основной** | 21.04.2025- 23.04.2025 Акция «Доска эмоций» Психологическая акция «День комплементов» | Обучающиеся 1-11 классов, родители (законные представители),  педагогические работники |
| 24.04.25  Классные часы «Учимся ссориться и мириться» , “Телефон доверия” и др. | Обучающиеся 1-11 классов, родители (законные представители),  педагогические работники |
| 25.04.25  Родительские собрания «Семейный климат  24.04-25.04.2025  Индивидуальные консультации педагога-психолога Дорониной Е.И. для родителей | Обучающиеся 1-11 классов, законные представители, педагогичесакие работники |
| **Блок 1. Развитие навыков жизнестойкости** | |
| Занятие «Я умею просить прощение» | Обучающиеся 1-4 классов |
| Классный час. Профилактика буллинга в образовательной среде | 5-8 классы |
| Тренинг «Экзамен без стресса» | 9-11 классы |
| **Блок 2. Совершенствование навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия** | |
| Киноклуб. Просмотр мультфильма “Как стать принцессой”, короткометражный фильм “Не трус и не предатель” | Обучающиеся 1-4 классов |
| Памятки «Всё сложно?», «Телефон доверия», «Обратитесь за помощью к специалистам», «Помощь рядом 11», «Поговорим?» | Обучающиес  1-11 классов |
| Киноклуб. Просмотр спектакля-дискуссии»Один» Е.Кочеткова | Обучающиеся 7-11 классов |
| **Блок 3. Формирование благоприятного социально-психологического**  **климата.** | |
| Киноклуб. Просмотр художественного фильма “Чучело” | Обучающиеся 5-11 классов |
| Спектакль-дискуссия “Один”, режиссер Елизавета Кочеткова  <https://vk.com/video-204936543_456245867> | Обучающиеся 7-11 классов |
| **Работа с родителями (законными представителями)** | |
| **Блок 1. Развитие навыков жизнестойкости \*** | |
| “Подростковый возраст время не кризисов, а возможностей!” Новости про подростков. <https://knd.gov.ru/license?id=673224ffc5bfde2b16b3d4e7&registryType=bloggersPermission> <https://t.me/federal_teen_centre> | Родители (законные представители) |
| **Блок 2. Развитие навыков общения, социальной гибкости, дружелюбия\*** | |
| 22.04.25, 24.04.2025 Онлайн-школа для родителей «Время знать!»  [https://m.vkvideo.ru/playlist/-210685865\_4](https://m.vkvideo.ru/playlist/-210685865_4" \t "https://mail.yandex.ru/?uid=1566962330" \l "message/_blank)  24.04-25.04.2025  Индивидуальные консультации педагога-психолога для родителей по итогам мониторинга «Склонность к девиантному поведению» 5-7 класс | Родители (законные представители) |
| **Блок 3. Формирование благоприятного социально-психологического**  **климата.** | |
| Родительские собрания в рамках профилактического месячника «Я выбираю жизнь» «Семейный климат» | Родители (законные представители) |
|  | **Работа с педагогическими работниками** | |
| Практический семинар «Использование  медиативных техник и стратегий в профессиональной практике педагога» | Педагогические работники |
| **Мероприятия для всех участников образовательных отношений** | |
| Фотозона «Поделись улыбкой» | Обучающиеся, родители (законные представители),  педагогические работники |
| Размещение памяток, буклетов, плакатов психологической тематики | Обучающиеся, родители (законные представители),  педагогические работники |
| **Заключительный** | Сбор обратной связи, мнений о результатах проведения мероприятий (электронная анкета, «доска настроения», почта мнений, отзывов и предложений) | Обучающиеся, родители (законные представители),  педагогические работники |
| 25.04.2025  Подготовка аналитического отчета по итогам проведения мероприятий «Недели психологии» | Педагог-психолог Доронина Е.И. |